

Vraag het aan Morya**Neem wat tijd om alleen te zijn**

“Dit moet je af en toe eens kunnen doen. Waar je ook bent, bij wie ook, waar ook jouw leven zich afspeelt, welke druk er ook ligt op jouw bestaan, wat je werk ook is, dat je af en toe eens alleen bent, en dan niet zozeer om weer met iedereen op te trekken, maar gewoon alleen. Alleen ergens naartoe, dat je dit durft te doen.

Eens alleen zijn, om je te bezinnen over je bestaan. Dat hoeft niet voor lange tijd, enkele dagen, één dag misschien, enkele uren als het nood doet kunnen al voldoende zijn. Even uitwaaien door een wandeling te maken.”

A handwritten signature in blue ink that reads "M. Morya". The signature is fluid and cursive.

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Kracht 6: Thuis in je eigen leven”
(uit hoofdstuk 2: ‘De weg van verinnerlijking’) © Mayil.com

Datum: ___/___/___

Online advies nr. 132

Dit online advies van Meester Morya was een antwoord op deze vraag:


